



Sentieri sulle Orobie

# Anello dei monti Costone e Filaressa

[www.cristianriva.it](http://www.cristianriva.it)

## Informazioni sintetiche

<b>Data dell'escursione</b>	03/01/2015
<b>Località di partenza</b>	Alzano Lombardo, località Monte di Nese
<b>Sentieri utilizzati</b>	533 – 531 CAI
<b>Tempi di percorrenza</b>	4 ore circa (giro ad anello)
<b>Altitudine massima</b>	1190 metri circa
<b>Attrezzatura</b>	Da escursionismo
<b>Difficoltà</b>	E (Escursionistico)
<b>Acqua sul percorso</b>	No
<b>Note</b>	Ev. appoggio alla Trattoria Merelli



@ Cristian Riva

## Descrizione itinerario

Parcheggiata l'autovettura nel piazzale posto appena oltre la parrocchia di Monte di Nese, proseguiamo lungo la strada asfaltata di via Castello, lasciando a sinistra la strada bitumata che sale verso la chiesetta del Forcellino ed in direzione del Monte Filaressa. Quest'ultimo sarà il tratto finale che percorreremo al rientro dal giro ad anello.

Prima di raggiungere la località Castello di Monte di Nese, in concomitanza dell'ultimo tornante sinistrorso, abbandoniamo la strada asfaltata per piegare nettamente a destra lungo il largo sentiero che con leggera discesa volge verso la Val Formica. Ci troviamo ora lungo il segnavia 533 CAI che dovremo seguire, nel bel bosco spazioso da ampie radure, sino alla località Salmeggia.

Percorso il bel tratto acciottolato della via Mercatorum e raggiunta la Trattoria Merelli, pieghiamo a destra e risaliamo la strada asfaltata sino a bivio per Selvino. Lasciamo quindi a destra la strada che scende verso la località turistica per proseguire in salita verso sinistra sino a poco prima di raggiungere la cappelletta panoramica su Selvino.

Pieghiamo a sinistra ed oltrepassata la sbarra metallica risaliamo la carrareccia, contraddistinta dal segnavia 531 CAI, che si sviluppa alta sopra la località Salmeggia e con bel panorama sulle Podone.

In corrispondenza dei primi prati che si aprono a sinistra della strada, imbrocciamo la traccia di sentiero che li

attraversa e con brevi saliscendi prosegue lungo l'ampia dorsale che si allunga verso Monte Costone. Il panorama ora si fa ampio ed esteso pure sulla Valle Brembana.

Proseguiamo comodamente lungo la dorsale sino a raggiungere la docile cima del Monte Costone, a quota 1195 metri di altitudine.

Dopo la breve pausa, riprendiamo il cammino discendendo il versante sud est del Monte Costone, facendo attenzione al sentiero ripido e parecchio sdruciolevole. Giunti alla sottostante sella, lasciata a destra la traccia di sentiero che volge verso Poscante, seguiamo verso sinistra risalendo la base del versante roccioso del Monte Filaressa. Dopo un breve tratto nel rado bosco, il sentiero si avvicina ulteriormente alle aspre pareti e sale ripidamente e con breve tratto attrezzato da catena, sino ad incrociare il sentiero proveniente da Monte di Nese. Pieghiamo a sinistra ed in breve ecco raggiunta la cima del Monte Filaressa, a quota 1134 metri di altitudine.

Ora non resta altro che percorrere a ritroso il breve tratto di sentiero utilizzato per raggiungere la croce del Monte Filaressa. Anziché discendere a destra verso il tratto attrezzato con catene, seguiamo in discesa lungo il segnavia 531 CAI sino a raggiungere i sottostanti spazi prativi.

Mantenendoci verso sinistra, continuiamo in falsopiano fiancheggiando alcune rurali abitazioni ed infine, raggiunto il Forcellino e la graziosa chiesetta, facciamo ritorno al punto di partenza.

[www.cristianriva.it](http://www.cristianriva.it)